



Club Ciclista Castreño. Calendario de salidas cicloturistas 2022

MARZO grupo A		Resumen	Hora de Salida	Recorrido	Distancia Km	Desnivel acumulado (m)
6	Domingo	PESO	9:00	Castro - Pontarrón - Peso © - Pontarrón® - Castro	69	542
13	Domingo	HERBOSA	9:00	Castro - Pontarrón - Peso - Herbosa © - Peso - Pontarroón® - Castro	81	722
20	Domingo	HERBOSA +	9:00	Castro - Pontarrón - Peso - Herbosa © - Peso - Pontarroón - Trebuesto® - Pontarrón - Castro	94	772
27	Domingo	TRETO	9:00	Castro - Pontarrón - Candina - Laredo - Treto - Carasa - Ampuero © - Hoyomenor - Trebuesto® - Pontarrón - Castro	73	975
Total mes					317	3.011

ABRIL grupo A		Resumen	Hora de Salida	Recorrido	Distancia Km	Desnivel acumulado (m)
3	Domingo	CASTRO - CASTRO	9:00	Recorrido XXXI Marcha Castro-Castro	98	1.186
10	Domingo	HUMARAN	9:00	Castro - Pontarrón - Peso - Herbosa - Zalla - Güeñes © - Humaran - Sopena - Barrietas - Peso - Pontarrón® - Castro	110	1.067
17	Domingo	SANTOÑA	9:00	Castro - Laredo - Santoña - Berria - Gama - Cicero © - Carasa - Ampuero - Hoyomenor - Trebuesto® - Pontarrón - Castro	96	1.061
24	Domingo	AVELLANEDA y GARMO	9:00	Castro - Pontarrón - Peso - Barrietas - Sopena - Avellaneda - Malabrido - Herbosa © - Garmo - Peso - Pontarrón® - Castro	99	1.068
Total mes					403	4.382



Club Ciclista Castreño. Calendario de salidas cicloturistas 2022

MAYO grupo A		Resumen	Hora de Salida	Recorrido	Distancia Km	Desnivel acumulado (m)
1	Domingo	ASÓN	8:30	Castro - Pontarrón - Hoyomenor - Ampuero - Rasines - Ramales - Riva © - Arredondo - Collado del Asón - Arredondo - Ramales - Gibaja - Udalla - Ampuero - Hoyomenor - Trebuesto ® - Pontarrón - Castro	134	1.900
8	Domingo	ARNUERO	8:30	Castro - Pontarrón - Laredo - Treto - Santoña - Noja - Arnuelo - Meruelo - El Portillo - Escalante - Gama - Cicero © - Treto - Carasa - Ampuero - Hoyomenor - Trebuesto ® - Pontarrón - Castro	111	1.225
15	Domingo	Cruz de Usaño y Fte. Las Varas	8:30	Castro - Hoyomenor - Rasines - Ramales - Riva - Cruz de Usaño © - Matienzo - F. Las Varas - Llueva - Carasa - Ampuro © - Hoyomenor - Trebuesto ® - Pontarrón - Castro	119	1.800
22	Domingo	UBAL	8:30	Castro - Villaverde - Escrita - Carranza - Ubal - Lanestosa - Ramales © - Rasines - Ampuero - Hoyomenor - Trebuesto ® - Pontarrón - Castro	111	1.636
29	Domingo	ALÉN por Bezi	8:30	Castro - Pontarrón - Peso - Herbosa - Bezi - Sopena - Alén © - Peso - Pontarrón ® - Castro	102	1.271
Total mes					577	7.832



Club Ciclista Castreño. Calendario de salidas cicloturistas 2022

JUNIO grupo A		Resumen	Hora de Salida	Recorrido	Distancia Km	Desnivel acumulado (m)
5	Domingo	HUMARAN por Muñecas	8:30	Castro - Sámano - Muñecas - Sopuerta - Humaran - Güeñes © - Zalla - Herbosa - Peso - Pontarrón® - Castro	96	1.150
12	Domingo	La Aparecida y Secadura	8:30	Castro - Hoyomenor - Ampuero - La Aparecida - Bádames - Secadura © - Beranga - Meruelo - El Portillo - Gama - Cicero © - Treto - Laredo - Pontarrón® - Castro	109	1.820
19	Domingo	Santoña por Seña	8:30	Castro - Pontarrón - Candina - Seña - Limpias - Carasa - Treto - Santoña - Berria - Gama - Cicero © - Treto - Carasa - Ampuero - Hoyomenor - Pontarrón - Trebuesto® - Pontarrón - Castro	112	1.290
26	Domingo	Arboleda y vuelta por Humaran	8:30	Castro - Saltacaballos - La Arena - San Fuentes - La Arbloeda © - Borja - Galdames - Humaran - Güeñes © - Zalla - Avellaneda - Sopuerta - Barrietas - Peso - Pontarrón® - Castro	119	1.750
Total mes					436	6.010



Club Ciclista Castreño. Calendario de salidas cicloturistas 2022

JULIO grupo A		Resumen	Hora de Salida	Recorrido	Distancia Km	Desnivel acumulado (m)
3	Domingo	La Sía por Gándara	8:00	Castro - Hoyomenor - Rasines - Ramales - La Gándara - La Sía - C. del Asón © - Arredondo - Ramales - Gibaja - Udalla - Ampuero © - Hoyomenor - Trebuesto ® - Pontarrón - Castro	151	2.550
10	Domingo	Ruta por Campoo. Salida con autobús	-	Reinosa - Pantano del Ebro - Olea - Barruelo - Brasñosera - Espinilla - Reinosa	113	1.377
17	Domingo	Ruta por 3 provincias	8:00	Castro - Pontarrón - Peso - Herbosa - Balmaseda - Sta. Coloma - Arciniega © - Gordexola - S. Cosme - Güeñes - Zalla - Herbosa © - Peso - Pontarrón ® - Castro	126	1.500
24	Domingo	Fte. Las Varas y Alisas	8:00	Castro - Candina - Seña - Carasa - Llueva - Fte. Las Varas - Riaño - Entrambasaguas © - La Cavada - Alisas - Arredondo © - Ramales - Rasines - Hoyomenor - Pontarrón ® - Castro	143	2.300
31	Domingo	Los Tornos (por Ubal)	8:00	Castro - Escrita - Ubal - Los Tornos © - Fresnedao - Ramales - Gibaja - Udalla - Ampuero © - Hoyomenor - Pontarrón ® - Castro	140	2.436
Total mes					673	10.163



Club Ciclista Castreño. Calendario de salidas cicloturistas 2022

AGOSTO grupo A		Resumen	Hora de Salida	Recorrido	Distancia Km	Desnivel acumulado (m)
7	Domingo	Los Tornos (por Villasana de Mena)	8:00	Castro - La Granja - Peso - Herbosa - Balmaseda - Villasana de Mena © - Los Tornos - Ramales - Rasines - Ampuero © - Hoyomenor - Trebuesto ® - Pontarrón - Castro	151	2.285
14	Domingo	Valles pasiegos. Salida con autobús	-	Sarón - Selaya - La Braguía - Vega de Pas - Estacas de Trueba - Las Machorras - La Sía - Arredondo - Ramales - Rasines - Ampuero - Hoyomenor - Trebuesto ® - Pontarrón - Castro	142	2.500
21	Domingo	Pedreña	8:00	Castro - Laredo - Santoña - Berria - Noja - Ajo - Somo - Pedreña © - Hoznayo - Beranga - Gama - Cicero © - Laredo - Pontarrón ® - Castro	130	1.500
28	Domingo	Alisas y Bola de Cantabria	8:00	Castro - Hoyomenor - Rasines - Ramales - Arredondo - Alisas - La Cavada - Entrambasaguas © - Riaño - Bola de Cantabria - Secadura - Bádames - Carasa - Treto - Laredo - Pontarrón ® - Castro	140	2.022
Total mes					563	8.307



Club Ciclista Castreño. Calendario de salidas cicloturistas 2022

SEPTIEMBRE grupo A		Resumen	Hora de Salida	Recorrido	Distancia Km	Desnivel acumulado (m)
4	Domingo	Salida con autobús	-	Salida por definir		
11	Domingo	Picón Blanco	8:00	Castro - Hoyomenor - Rasines - Riva © - Arredondo - La Sía - Picón Blanco - Arredondo © - Rasines - Hoyomenor - Trebuesto ® - Castro	159	2.850
18	Domingo	La Aparecida por Bueras	9:00	Castro - Pontarrón - Laredo - Treto - Carasa - Bádames - San Bartolomé - La Aparecida © - Ampuero - Hoyomenor - Trebuesto ® - Pontarrón - Castro	87	1.359
25	Domingo	HUMARAN	9:00	Castro - Pontarrón - Peso - Herbosa - Zalla - Güeñes © - Humaran - Sopena - Barrietas - Peso - Pontarrón ® - Castro	110	1.067
Total mes					356	5.276



Club Ciclista Castreño. Calendario de salidas cicloturistas 2022

OCTUBRE grupo A		Resumen	Hora de Salida	Recorrido	Distancia Km	Desnivel acumulado (m)
2	Domingo	Bezi por Sopuerta y Granja	9:00	Castro - Pontarrón - Peso - Sopuerta - Bezi - Peso © - La Granja ® - Castro	95	1.168
9	Domingo	Peso por Muñecas	9:00	Castro - Sámano - Muñecas - Sopuerta © - El Peso - Pontarrón ® - Castro	64	761
16	Domingo	SANTOÑA	9:00	Castro - Laredo - Santoña - Berria - Gama - Cicero © - Treto - Carasa - Hoyomenor - Trebuesto ® - Pontarrón - Castro	96	1.061
23	Domingo	HERBOSA	9:00	Castro - Pontarrón - Peso - Herbosa © - Peso - Pontarroón ® - Castro	81	722
30	Domingo	TRETO	9:00	Castro - Pontarrón - Candina - Laredo - Treto - Carasa - Ampuero © - Hoyomenor - Trebuesto ® - Pontarrón - Castro	73	975
Total mes					409	4.687



Club Ciclista Castreño. Calendario de salidas cicloturistas 2022

REGLAMENTO APLICABLE A LAS SALIDAS DEL CLUB CICLISTA CASTREÑO

- Todo socio tendrá derecho a participar en las salidas del club según calendario con la excepción de la marcha “CASTRO-CASTRO” en la que no podrán participar como corredores y sí como apoyo a la organización.
- Existen 2 calendarios de salidas con diferentes recorridos, aunque coincidiendo las fechas y el horario de comienzo. Los participantes podrán elegir uno u otro grupo indistintamente.
- Durante el recorrido se procurará circular en grupo compacto y en fila de a 2 cuando el trayecto lo permita. Se fomentará el trabajo en equipo y el apoyo a los participantes con menor nivel procurando que nadie quede solo o descolgado. Se establecen puntos de control © en los cuales se aprovechará para reorganizar el grupo e incorporar a rezagados. Asimismo, se establece un punto de reagrupamiento ® a partir del cual se circulará en grupo hasta la llegada.
- El punto de salida y de llegada será La Plazuela frente a la sede social del Club salvo que se comunique lo contrario con antelación. Se exige puntualidad.
- La vestimenta del club es obligatoria en las salidas. Se admiten excepciones a esta norma los días de frío, lluvia u otras causas justificadas (prescripción médica o por no disponer aún de equipación en el caso de nuevos socios)
- Las salidas programadas podrán suspenderse en caso de mal tiempo. No obstante, la suspensión quedara sometida a la decisión por mayoría de los participantes
- Una vez iniciada la salida el recorrido de la marcha podrá verse alterado por circunstancias de fuerza mayor o bien a criterio del responsable de la marcha con la aprobación de la mayoría de los participantes.